PROJET…..THERAPIE par le SON et La VOIX

José TOUCET

Chanteur baryton lyrique

Sa voix l'a mené naturellement vers la musique classique, avec une formation au chant lyrique avec:

- Elléa PIERRA ZAMIA,
- New-York: l'école de David JONES
- à PARIS Laboratoire de la voix avec Raphaël SIKORSKI.

José TOUCET
Gospel et fondateur GIHA

Soliste

- GIHA : Groupement International d'Harmonisation Artistique pour développer **le Gospel** et les musiques qui lui sont liées historiquement (Soul, Blues, Jazz, musiques créoles, antillaises, africaines...) **dans tous les arts, chants mais aussi théâtre, danse, arts plastiques**…
-concerts, festival *"Mai Toi au Gospel"*,
-voyages à thèmes,
stages ,conférences. ..

Richesse de son répertoire
Voix intense et profonde
Adapte son répertoire public
Pureté et force du baryton

PSYCHOPHONIE

- Convaincu des bienfaits du chant dans le développement personnel, il se forme également à la Psychophonie avec Iseult WELSCH

  selon la méthode de

  Marie-Louise AUCHER.

PROJET avec USSA Châteaugiron THERAPIE par LE SON et LA VOIX

- Nous avons tendance à restreindre notre respiration et, face aux émotions, nous allons jusqu'à la bloquer.
- Pourtant, c'est grâce à d'autres attitudes que l'épreuve se traverse : accueillir les émotions ; amplifier et approfondir la respiration.
- Depuis la nuit des temps, les cultures traditionnelles ont utilisé la respiration consciente amplifiée, ralentie ou accélérée comme dans l'hyperventilation, à des fins thérapeutiques