

SESSIONS DE FORMATION, DE SENSIBILISATION A LA CONNAISSANCE DES MALADIES NEURO DEGENERATIVES DE TYPE ALZHEIMER ET A L'APPROCHE DE SON ACCOMPAGNEMENT sont organisées par le CLIC All'âges à l'attention des aidants familiaux.

Objectifs :

- Informer et sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne
- Apporter des éléments de connaissance et de compréhension ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne
- Apprendre à se préserver et accepter de se faire aider

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS POUR MIEUX S'ADAPTER ?

Avoir une réponse aux questions fréquentes, pour maintenir une communication apaisée

Module 2 : COMMENT ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN ?

Les actes de la vie quotidienne, les capacités préservées

Module 3 : QUELLES SONT LES DIFFERENTES AIDES POSSIBLES ?

Les aides humaines, techniques, sociales et financières

Module 4 : RESSOURCES ET LIMITES DE L'AIDANT FAMILIAL

Etre aidant familial, apprendre à se préserver et à identifier ses limites

Session Automne 2020

4 modules du 25 septembre au 16 octobre

- **Vendredi 25 Septembre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 2 Octobre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 9 Octobre de 13h45 à 17h15**
- **Vendredi 16 Octobre de 13h45 à 17h15**



© Can Stock Photo - csp9379706

La formation repose sur une dynamique interactive en utilisant de façon alternée différentes méthodes :

- ✓ apports théoriques et techniques,
- ✓ films, vidéos,
- ✓ échanges en toute convivialité



CLIC Alli'âges

Centre Local d'Information et de Coordination

DES ATELIERS DE SENSIBILISATION ENTIEREMENT GRATUITS, ENCADRES PAR MARIE THERESE VOBMANN – CADRE DE SANTE DE L'UNITE DE SOINS SPECIALISES DE L'EHPAD DE CHATEAUGIRON ET ANIMES PAR DES PROFESSIONNELS EXPERTS DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES COGNITIFS DE TYPE ALZHEIMER :

Gériatre, Cadre de santé spécialisée Alzheimer, Ergothérapeute ou ASG, travailleur social ...



L'ensemble de ces intervenants sont partenaires au quotidien de la prise en soin des personnes âgées de la couronne sud-est de Rennes.



Session 2020

SESSIONS DE SENSIBILISATION POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

CONNAISSANCE DES MALADIES NEURO DEGENERATIVES DE TYPE ALZHEIMER ET APPROCHE DE SON ACCOMPAGNEMENT.

Gratuit

**SAVOIR ET PARTAGER
POUR MIEUX AIDER**

Avec le soutien financier de

