

## Alzheimer : une formation pour aider les aidants

Si 900.000 personnes sont malades en France, Alzheimer concerne 3 millions de personnes avec les aidants. Pour la plupart des proches, ces aidants sont parfois perdus face à la maladie. Des aides existent.

MT Vobmann, coordinatrice pour la formation des aidants sur le département d'Ille-et-Vilaine et, cadre de santé responsable du pôle Alzheimer au "Jardin du Castel" à Châteaugiron, était l'invitée de France Bleu Armorique ce vendredi matin 21 Septembre 2020 .

### Marie-Thérèse Vobmann invitée de 8h15

#### Comprendre, première source d'apaisement

La difficulté pour les aidants est qu'ils ne reconnaissent plus leur conjoint ou parent. La première des aides est donc d'apporter une information précise sur la maladie. Quand on comprend la manière dont les malades perçoivent le monde, on s'adapte plus facilement à leurs besoins. "C'est source d'apaisement pour les proches et les aidants", explique MT Vobmann.

**Un accompagnement 24h/24** Autre conseil, ne pas rester seul, ne pas hésiter à demander de l'aide. Car accompagner un malade d'Alzheimer, c'est un investissement 24h sur 24, comme l'explique Hubert. Ce retraité rennais accompagne sa femme depuis 5 ans. Il vient de se résoudre à un hébergement en Ephaad pour elle. Fatigué, mobilisé 7 jours sur 7, il ne s'en sortait plus.